

Equipos de oficina:

- Apagar las computadoras, impresoras y otros equipos de oficina al finalizar la jornada laboral y **desenchufar** los reguladores de voltaje.
- Promover el apagado de monitores en ausencias mayores a 15 minutos, en especial a la hora de almuerzo.
- Programar las fotocopiadoras en modo de ahorro de energía e impresión a doble cara.

Motores eléctricos:

- Revisar las cargas asociadas a cada motor, con la finalidad de mantenerlos al 90% ó 100% de la carga nominal según el fabricante. De existir motores funcionando al 50% o media carga, éstos consumirán casi el doble que si funcionaran a carga completa.
- En aquellos motores cuya carga sea variable, instalar variadores de frecuencia, los cuales reducen los picos de corriente durante los arranques, alargando su vida útil.

Otros equipos:

- Apagar las cafeteras al estar listo el café o té, y luego colóquelo en jarras tipo termo para mantener su temperatura y aroma.
- Utilizar las escaleras para subir o bajar al menos 1 ó 2 pisos.
- Si la instalación posee escaleras eléctricas apáguelas fuera del horario establecido para su uso.
- Evitar los botes de agua por tuberías o grifos ya que además de hacer trabajar el sistema de bombeo, desperdicia el recurso hídrico.



Refrigeración:

- Efectuar el mantenimiento preventivo y correctivo de los equipos de refrigeración, vigilando el buen estado de aislamientos, sellos, etc.
- Cada producto a refrigerar tiene una temperatura específica para evitar su deterioro, se recomienda agruparlos según dicha temperatura.
- De existir equipos con más de 15 años en funcionamiento, se recomienda sustituirlos por nuevos de alta eficiencia, algunos tienen sistemas de control.

Sistemas de aire comprimido:

- Eliminar todas las fugas de aire que se presenten en la red de distribución. Las fugas pueden alcanzar hasta 50% de la capacidad instalada en instalaciones descuidadas.
- Se recomienda la limpieza periódica de los filtros de aire.
- Evitar el uso de aire comprimido para ventilación o limpieza.
- Determinar la presión mínima requerida para la operación satisfactoria de todos los equipos y efectuar su control.
- Utilizar la temperatura del aire de aspiración recomendado por el fabricante.


**ahorremos
energía**
Tú también puedes hacerlo

**Consejos de ahorro de energía
para altos consumidores**

¿Por dónde comenzar el ahorro?

Normalmente la mayor parte de los resultados pueden alcanzarse focalizándose en los sistemas de mayor consumo.

Algunas características que deben considerarse en el diseño de sus medidas de ahorro son:

Características de la construcción:

estructura del edificio, superficie construida, cantidad de pisos, materiales, características de las ventanas, entre otras.

Equipos conectados: iluminación, climatización, computadores, etc.

Gestión: mantenimiento, horas de uso de los equipos, niveles de ocupación, entre otros.



Consejos de ahorro de energía para altos consumidores

Aire Acondicionado:

- Mantener ventanas y puertas cerradas para evitar escapes innecesarios. Trabajar en la opción de instalar otros sistemas de aislamiento como cortinas de aire en puertas con mayor afluencia o laminado para ventanas tipo reflectivo.
- La temperatura de confort en Venezuela se encuentra entre 23°C y 25°C, por lo cual se recomienda ajustar los equipos de aire acondicionado en estos niveles. Por cada grado menos, el equipo consume 5% más energía.
- Realizar una evaluación de las capacidades mínimas necesarias (en BTU o tonelada de refrigeración) de los equipos de aire acondicionado, a través de un estudio de las cargas térmicas en la instalación.
- Evitar climatizar áreas desocupadas, lo adecuado es el aprovechamiento óptimo de las salidas de aire acondicionado.
- Realizar mantenimiento preventivo del sistema de aire acondicionado en su totalidad, desde los motores y compresores, hasta limpieza de filtros y aislamiento de los ductos cada 6 meses.



Consejos de ahorro de energía para altos consumidores

Iluminación:

- Aprovechar al máximo la luz natural, lo cual puede evitar el encendido innecesario de algunas lámparas.
- Comprobar los niveles de iluminación existentes según las normas venezolanas COVENIN 9115010 y COVENIN 2249:93, con la finalidad de no sobredimensionar la iluminación. Para mayor consulta visite nuestra página Web: www.laedc.com.ve
- En áreas de uso constante como baños, depósitos, almacenes y estacionamientos externos, se recomienda el uso de temporizadores, sensores de presencia o fotocélulas para controlar el tiempo de encendido de las luminarias.
- Sustituir los bombillos incandescentes por fluorescentes compactos, igualmente se recomienda actualizar la tecnología de las luminarias tubulares de tipo T12 (40W ó 20W) con balasto electromagnéticos a tipo T8 (32W ó 17W) con balasto electrónico.
- Pintar paredes, techos y columnas de colores claros debido a que la luz refleja mejor en ellas.
- Los circuitos de iluminación en pasillos o áreas de circulación pueden separarse, de manera de encender una porción mínima en las horas de menor circulación. Esto permitirá reducir el consumo y alargar la vida útil de las luminarias.
- Los puestos de trabajo que se encuentren cerca de una ventana pueden tener los circuitos apagados durante el día.
- La limpieza periódica de luminarias y ventanas, mejora la calidad de iluminación y contribuye con el ahorro de energía.
- En áreas de trabajo puntuales, utilizar iluminación focalizada y evitar iluminar toda el área.

